

CrossFit Second Home

Wir bieten Gruppenstunden sowie Einzel Trainings an. Ziel ist es, sein Fitnesslevel in der Gruppendynamik zu erhöhen. Zusätzlich können durch Einzeltrainings spezifische defizite ausgeglichen werden.

CrossFit ist ein Funktionelles Trainingskonzept das für jedermann gedacht ist. Ein komplett betreutes Training mit Maximal 10 Personen. Mit viel Dynamik, Spass und Schweiss zu einem ganz neuen Gesundheitslevel.

Adresse

CrossFit Second Home
Etzelstrasse 30
8636 Hombrechtikon

Telefon: 0765406192

[E-Mail](#)

[Website](#)

Branche

Freizeit